

# Coruga Place

発行/制作 株式会社コルガプレス  
〒940-2124 長岡市希望ヶ丘1丁目7-10  
TEL.0258-84-7799 E-mail: info@coruga.net

FREE PAPER

Vol.12



やっ  
て  
き  
た  
食  
欲  
の  
秋  
!

This month's recipe

## まいたけの炊き込みごはん

### 【材 料】(3~4人前)

- お米 2合
- 舞茸 100グラム
- 人参 1/3
- 新生姜 1かけ
- 三つ葉 適量
- 水 適量
- まぐろの白だし 大さじ6杯

### 【作り方】

- ①生姜、人参は千切りにし、舞茸はほぐす。
- ②米を研ぎ、まぐろの白だしを加え、内釜のメモリまで水を加え、30分浸水する。
- ③②に生姜、人参、舞茸をのせて広げて、通常炊飯する。
- ④彩りに三つ葉をのせて出来上がり。

## まぐろの白だし にごり仕立て

まぐろ本枯節の出汁、特選うすくちしょうゆ、北海道尾札部産の真昆布、五島灘のいそ塩など、最低限の素材でまとめた、白だしです。とても上品なあじわいで、おうちに居ながら手軽に贅沢なご飯が堪能できます♪



ご購入は、ツクツクショップ  
または、酒屋平成堂どうぞ!

津南産の大株舞茸です。香り高く肉厚で、サクッと歯触りのいい食感が楽しめます。

## 株式会社日本食品 チェーンサービス

長岡市呉服町1丁目3-21  
TEL. 0258-34-6551  
定休日/水曜日

ご注文は  
コチラ



## 良寛しょうゆ 株式会社 ホクシヨク

長岡市新産2-11-11  
TEL. 0258-46-5155  
営業時間/8:15~17:15 定休日/土日

詳しい  
商品情報は  
こちら

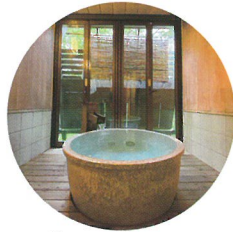


# 今回は龍神に護られた三軒宿の温泉地の1つ 蓬平温泉 花の宿 よもやま館へお邪魔しました!



蓬平温泉!  
湯上り美人で  
化粧水いらす!

地震後、より一層濃くなった蓬平温泉の質。冬には雪景色を露天風呂から一望できます。男性風呂にはサウナスペース、女性風呂には岩盤浴風スペースでのんびりと。



豊かな里山に囲まれる  
歴史ある温泉町“蓬平”



日本の原風景といわれる山古志地区に隣接した蓬平温泉。四季の変化が豊かな景観のなかで、つかる温泉は「何もしない贅沢」を心ゆくまで楽しめます。

落ち着いた雰囲気のある館内をお散歩♪  
手作りのかわいい小物があちこちに!!  
社長自ら工作した鶴もどこかで発見できるかも!?

館内をふらっとお散歩  
手作り鶴を発見!



女将も自信を持って  
全てがメイン!

地物の山海の幸をふんだんに使い、季節を意識した素敵な手作り料理は、贅沢で豪華です。目で楽しめ、舌でも味わえる季節と料理は、この旅一番の思い出になること間違いなし。



芸術作品に泊まる  
アーティストが手がける特室

「はぎの間」は、旅館とアートの融合!! 芸術家OZ氏が手がける蓬平の自然と癒やしの空間。半露天風呂付きで、リッチな時間を過ごしたい方にぴったり。

女将と従業員の  
おもてなし花舞台の舞い

よもやま館ならではの、オリジナルサービス「花舞台」は年間を通して楽しめます。川の対岸でライトアップされた舞台と演舞は幻想的で、お客さんの心を掴みます。



朝から贅沢、釜炊きご飯!  
ひとりで一合いけちやいます。

彩り豊かなバランスの良い手作りおかず、自慢の新米コシヒカリを釜炊きで贅沢にいただきます。よもやま館の朝食で、幸せな1日のスタートを。



### Nana Report

私はプライベートでも週に1度、日帰りで温泉に行く程の温泉マニアです。よもやま館の温泉の質はもちろん、愛情たっぷり思わずほっこりする“おもてなし”に感動しました。特に女将の舞いを観賞しながら頂く手作りのお料理は、私の心も思わず踊る素敵な思い出となりました。これから寒くなる時期ですが、身も心もぽかぽかに温まるよもやま館へ、ぜひ足を運んでみてください!!

よもやま館通販



山古志こたわり屋  
神楽南蛮・ふきのとう 瓶詰3本セット  
神楽南蛮・ふきのとう 瓶詰セット



特撰吟味 おためしセット  
～巻～



特撰吟味 おためしセット  
～式～

ご注文は  
こちら



よもやま館特典

「コルプレ!!みた」で、  
通常のデザートがグレードアップ!!

スペシャルデザート  
プレゼント

※ご注文時にお伝えください



# 蓬平温泉周辺の観光スポットを巡り パワースポットと自然豊かな絶景を堪能しました!



## 高龍神社

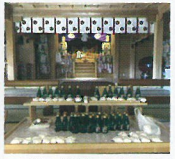
白蛇の神様が宿り  
金運・商売繁盛のご利益に



▲天井には絵が描かれており提灯が飾られています

神社の入口には118段にも及ぶ急勾配な階段があります。そのお隣にはエレベーターもあり、登った先に手水舎や白蛇の碑などがあります。龍を祀っている「奥の院」には白蛇さんがうつった写真が飾られています。火渡しの時期には、炎の中から現れる龍の姿を探してみてください。その人によって見えるものや感じるものがあるかもしれません。

### Mitsuki Report



▲白蛇の神様の好物であるお神酒&生卵を供えて

参拝に来られていた方にお話を聞くと、皆さん明確な目的や願いを持って来られていました。龍神パワーで仕事運も金運もアップするように!



▲屋根が付いているので雨の日でも安心です

## 竹之高地 不動社

家内安全、交通安全などにご利益のある不動様です



▲昔から眼に良いと言われるお水をいただきます

竹之高地不動社では、ご祈禱・ご祈願にあわせて護摩焚きや滝行も行っています。滝がとてもきれいで、足を運んで行くだけで心が洗われ、心機一転新しい気持ちになります。高龍神社に行かれた際は、更に奥にある不動院様にも行かれることをおすすめします。同じ長岡市に住んでいてもわからない新たな魅力、新たな発見があるかもしれません。

### Mitsuki Report



▲新殿の水or旧殿の水、内側から清められます

高龍神社のさらに奥にある知る人ぞ知る不動様です。御神木の一本杉や不動滝もあり、御朱印もGetできました!御神水は眼の病氣にご利益があるとのことですよ。



▲小難を無難へ転じる「護摩焚き」ご祈禱も開催

## 猿倉天空のブナ林

非日常の空気が味わえる  
絶景の見晴らし



▲まるで絵のような写真が撮れる!?映えスポット

自然豊かなブナ林では、季節のうつろいを感じることができます。天気の良い日には、ハイキングもおすすめ。猿倉岳の天空のブナ林は長岡から車でアクセスが良く、比較的傾斜が少ない遊歩道をのんびり楽しむことができます。頂上からブナ林の中に進むと広い広場にたどり着き、日頃感じることができない異空間を体験できます。

### Mitsuki Report



▲気持ちよく森林浴&日光浴ができます

日頃の疲れやストレスが一気に吹っ飛ぶ新たなパワースポットを発見しました。夜には空いっぱいに輝く星空を観ることができるそうです。



▲長岡市を一望!!思わず息をのむ美しさに感動

### 【H-5サイズ無選別のためお買い得!】 ほっけー一夜干し5枚セット

1枚1枚手作業で丁寧に下処理をしています。一夜干しにすることで魚の旨みが凝縮!その日獲れた魚をその日のうちに処理して干し、1枚ずつ真空冷凍しています。サイズ無選別のため、1枚1枚の大きさにバラツキがございます。予めご了承ください。



-熟成工房朔-  
住所/長岡市東坂之上町2-6-1  
近藤ビル1階  
Tel/ 080-6725-2977

ご注文は  
コチラ

### 【11月下旬発送分、ご予約受付中】 無農薬の石焼き芋(約1kg)

無農薬で大切に育てられた、貴重な種子島産の安納芋を、焼き芋職人が石焼釜で1時間、じっくり丁寧に焼き上げました。ねっとりとした蜜と濃厚な味をお楽しみください。  
(大きさによって違いますが、約1kgだと10~15個程になります。)



安心の無農薬  
あひせの  
さらさら  
しっとり系  
安納いものやきいも

【幸せのさちまいも】  
阿佐美や  
Mail/asamiyainfo@asamiya.org

ご注文は  
コチラ

# 第4回

## みんなつながる コルプレ学校開校!

### コルプレ学校とは...

長岡市近郊の多才な方々を先生としてお招きし、  
為になるお話を90分間で学びます。  
楽しく学んだ後は「restaurant英國屋」さんで  
特別なランチを頂きます。



- 開校日 **12月3日(金)**  
10:30~13:00
- 場所 **restaurant 英國屋**
- 料金 **2,500円** (ポイント付)
- 1限目 おうちでできるセルフ美容  
2限目 簡単ストレッチ
- 給食
- 3限目 女性・子育てママ向け  
お金のこと

参加チケットの  
購入はコチラから  
お願いします



詳しくはこちらから

PRESENT コルプレ!!は頑張るお店を応援したい!  
応募するとさらにお得な情報をGETできるかも!?

01



にくまる  
お食事券  
5名様

02



ミニかき揚げ丼セット  
1,200円

此の花ランチチケット  
5名様

右記QRコード"コルプレ公式LINE"に登録し、そこに表示されるプレゼント応募メニューより応募ください。11月末日までにご応募いただいた方から厳正な抽選を行い、当選者を決定いたします。なお、ご応募の際にいただいた個人情報は、ご応募いただいた賞品の抽選、発送にのみ使用させていただきます。その他の目的には使用しません。

- 応募締切/2021年11月30日(当日入力分まで)
- 当選者発表/賞品の発送をもってかえさせていただきます。

ご応募は  
コチラ



毎日がんばる皆さんを応援したい!  
日常的な家事をお手伝いします!

女性スタッフ  
対応で安心!!

料 1時間  
金 2,200円~  
交通費 別途

●見積り無料●

料理や後片付けをして欲しい!

お部屋の片付けや掃除をして欲しい!

両親の介助を手伝って欲しい!

親切・優しいスタッフ揃いです。どんな事でも相談下さい!

空き家管理はじめました!

買取査定・売買のご相談もどうぞ!

- 巡回定期点検
- 草刈り・お手入れ
- 室内清掃
- メンテナンス・通風
- 残置物お片付け
- 建物解体
- 雪おろし・除雪
- 災害後点検
- 窓口業務

料金  
月1回の業務  
2,200円~  
各作業  
見積り無料!

大切な財産が悩みのタネにならないよう、私たちにご相談ください

新潟県長岡市の便利屋  
家事支援サービス業なら

てくてく本舗

【お問い合わせ】 TEL/ 0120-349-333

Coruga Place works

完全歩合制(アルバイト)

チラシを丁寧にポストに投函するお仕事です!

## 配布スタッフ大募集

出勤や退社はなし! 働き方は自由!!

空き時間、ご都合の良い時間でOK!  
平日のみもOK! 20代~70代と幅広く活躍中!  
健康維持の為に始められる方多数!  
定年後のお父さんや主婦さん大活躍!

※10日間で好きな時間に配布してください。  
配布料はそれぞれご希望にお応えできます。

配布物は  
自宅に届くから  
安心!



企業様へ

ご希望の地域・期間で御社のチラシを配布致します。

全戸配布、集合住宅限定配布

株式会社コルガプレイス  
クラシード新潟

TEL: 0258-84-7109  
mail: craceed-niigata@ozzio.jp  
定休日/なし 営業時間/9:00~18:00

我が家こそ  
一番キレイな  
場所に

## STAY★CLEAN Wキャンペーン

2021年11月1日(月)~2022年1月5日(水)まで

キャンペーン期間中合計  
税込9,000円以上の注文で

プロも使っている! 1,400円相当

「お掃除グッズ」プレゼント

- ・キレイがつづく、おうちのお手入れ術(冊子)
- ・強力電解水クリーナー(300ml)
- ・万能スポンジ
- ・マイクロモダクロス

※期間中のお申し込みであれば、サービスご利用が期間外でもキャンペーン対象となります。※プレゼントは期間中に1回限りです。

エアコンクリーニング

家庭用壁掛け  
タイプ/1台

1,100円OFF!

通常価格1台  
12,100円 ▶ 11,000円

お掃除機能付きタイプ  
上記金額に1台+8,800円

※左記キャンペーンと併用できます。※価格はすべて税込みです。※期間中のお申し込みであれば、サービスご利用が期間外でもキャンペーン対象となります。※本キャンペーンは天井埋込タイプは適用外になります。



その他のクリーニングもプロにおまかせ!

NEW 浴室(風呂釜)の追い焚き配管  
除菌クリーニング 所要目安時間:  
約2時間

※全ての菌を除去するものではありません。

セットがお得! 通常価格 一式25,300円

浴室クリーニングと同時の注文で3,300円お得に!

浴室クリーニング 所要目安時間:約2時間  
通常価格 一式16,500円

キッチンクリーニング 所要目安時間:約2時間  
通常価格 一式18,150円

換気扇クリーニング 所要目安時間:約2時間  
通常価格 一式16,500円

その他サービスやオプションもございます。お気軽にご相談ください。  
お電話の際は「STAY CLEAN W(ステイクリーンダブル)キャンペーンを見た」とお伝えください。

※表示価格は全て税込です

おそうじ本舗

長岡宮内店

おそうじ本舗は、常にお客様へ「安心・安全」をお届けできるよう  
徹底した衛生対策に取り組んでおります。

0120-67-5267

〒940-0043 長岡市土合2丁目6-12 熊倉貸店舗1階左

業界店舗数NO.1※1 × 全国1701店舗※2

※1 2021年9月当社調べ  
※2 2021年9月現在

www.osoujihonpo.com

おそうじ本舗

検索



土合に事務所を開設致しました。  
エアコン掃除、レンジフード、日常清掃など、  
女性スタッフが在籍の当店へお気軽にお問合せください。