

Coruga Place

発行/制作 株式会社コルガブレイス
〒940-2124 長岡市希望ヶ丘1丁目7-10
TEL.0258-84-7799 E-mail: info@coruga.net

FREE PAPER

Vol.11

あなたの大切な人へ 米八のすしケーキ

これからの季節、あなたの特別な人へスペシャルな贈り物をしませんか！
米八で見つけたプレミアムなメニューは、宝石の様に盛付されたすしケーキ。
きらびやかでつややかな新鮮な日本海の幸達は盛り上がる事まちがいなし！



TAKE OUT MENU

Premium

プレミアムすしケーキ (size 5号)
のどくる、ウニ、トロなど贅沢な
ワンランク上のすしケーキです。 **8,000**

ナンバリングプレミアムすしケーキ
プレミアムすしケーキに
年齢を象ったすしケーキです。 **10,000**

Decoration

デコレーションすしケーキ (size 5号)
サーモン、マグロ、イカなどの人気の
ネタが入った華やかな、すしケーキです。 **5,600**

ナンバリングデコレーションすしケーキ
デコレーションすしケーキに
年齢を象ったすしケーキです。 **6,900**

ご利用頂いたお客様から、嬉しい声をいただきました！

- パツと華やかな仕上がりに、気分が盛り上がりました♪
見ても食べても楽しいパーティー寿司は子ども達に大人気でした！ (40代男性)
- 新鮮な魚の宝庫である日本海を、まるごと味わえるお寿司はもちろんです、
父の誕生日に家族みんなで楽しめました (笑) (50代女性)
- 彩り豊かな見た目のワクワク感と、さまざまな食感も楽しめる、
まさに“ほったた落ちる”ような贅沢なひとさらです♪ (40代女性)

すし和風料理 米八(よねはち)

長岡市東坂之上町2-1-7 TEL.0258-33-0440
営業時間:月~土 17:00~22:00
テイクアウト:11:00~21:00 ※要予約
定休日:日曜日 ※月曜が祝日の場合は日曜営業、月曜休み

お得な
情報は
コチラ



大切な記念日&誕生日で パーティーの始まり!

01 Mitsuki's Selection



▲贅沢ステーキ&グルメが楽しめる自家製オードブル

記念日といえば友達や家族と集まり、おうちパーティーをする方も多いと思います。せっかくなら特別で、おいしいオードブルを用意して笑顔で過ごしたいですよね? グーステーブルのオードブルには、豪快に焼き上げた、グースでしか味わえない牛フィレステーキを使用しています。スペシャルな自家製オードブルで、大切なパーティーに花を添えましょう。

MENU

- ①誕生日オードブル (3~4人前) 8,000円
- ②贅沢オードブル (4~5人前) 10,000円

メルマガ購読でデザート付き限定クーポンGET!

Mitsuki Report

今日は休みたい日に、がんばった自分へのご褒美に、おうちパーティのメインに。単品からオードブルまでお願いできるグーステーブルは、忙しい女性の強い味方です(´o`) /

GooTh Table グーステーブル

長岡市殿町1-6-3 小幡ビル2階
TEL.0258-89-8008
営業時間:17:00~24:00(LO.23:30)
定休日:不定休

お得な情報はコチラ



サクッ(朔)とご飯 まかない給食スタート!

02 Mitsuki's Selection



▲毎日変わる献立にワクワクしていた子供の頃を思い出すメニュー

「サクッと」とは、時間をかけず夕食の準備。「まかない」とは食のプロが毎日スタッフ用にご飯を作ること。あなたは「給食」という言葉を聞くとどんなイメージですか? 私は食べてる子どもたちの笑顔、次に献立表を思い出しました。我々は、家族の笑顔を作りたい、働きながら家事をするすべての人に時間というプレゼントをしたいと思っています。我々料理人ができることはなんだろうと考えた策(朔)です。

MENU

- 販売方法 ※ご飯、スープはついていません
- ①1食550円(夫婦でしたら2食購入を)
- ②電話、LINEで予約注文(当日注文可能)
- ③月~金16:00~20:30(時間外相談承有り)
- ④主菜、副菜、サラダを含めて1食(主菜だけという方やご飯もつけてという方ももちろん相談承有り)

Mitsuki Report

献立を考えるのがめんどくさい方、共働きなので料理を作る時間を短縮したい方、レポートが少ないのですぐに同じメニューになりがちの方にとってもおすすめです。

和ダイニング朔

長岡市東坂之上町2-6-1 近藤ビル1階
TEL.0258-86-6858
営業時間:17:00~23:00
受取時間:16:00~20:30
定休日:日曜日 テイクアウトは平日のみ(祝日除く)

予約はLINEからOK!



<https://lin.ee/W9QzRMc>

TAKE OUT

TAKE OUT特集

コルプレアンバサダーMit

おうち時間を

週3で食したい! 長岡のイチオシカレー

04 Mitsuki's Selection



▲昭和レトロな懐かしい味のポークカレー

カレーの辛さの段階が、1倍(普通の辛さ)、3倍(ちょっと辛い)、5倍(辛い)、10倍(極辛い)、50倍(極極極辛い)と選べます。ショウガ、ニンニクなど多くのスパイスと、じっくり5時間位かけて炒めた玉葱、豚肉、パイオン生クリームを入れて、5時間程かけて煮込み、味を調え仕上げた絶品カレーです。どこか懐かしさを感じさせてくれ、くせになる美味しさが特徴です。

MENU

- ①冷凍ポークカレー 5個セット 2,950円
- ②冷凍ポークカレー オール倍カレー5個セット 2,950円

メルマガ登録で 絶品プリンorドリンク1杯プレゼント

Mitsuki Report

みんな大好きポークカレー♪お店の味が手軽におうちで楽しめます。私は辛さ10倍が限界でした!辛いもの好きな方はぜひ50倍に挑戦してみてください(´ω´)

老舗洋食店 レストランナカタ

長岡市坂之上2丁目3-6
TEL.0258-34-3305
営業時間:11:30~21:00
定休日:毎週木曜日 15:00閉店

お得な情報はコチラ



国産原料にこだわり 大切なあなたへ

05 Mitsuki's Selection



▲国内でも希少なルバーブジャムとさっぱりドリンク

長野県産原料を使用し、身体に優しい無添加製法にこだわり製造しています。多くの商品からこの時期のイチオシは、信州産のルバーブジャム、ドリンクタイプのリンゴ酢がおすすめです。あまり聞き慣れないルバーブとは、酸味が強い植物で身体の免疫力を高めたり、むくみ解消、デトックス効果も期待されます!食べやすいように甘みをプラスしたジャムです。

MENU

- ①ルバーブジャム 180g 648円
- ②紫蘇とりんご酢 590g 1,080円

Mitsuki Report

ルバーブの皮ごとと楽しむので、味わい深く、食べごたえがあります。りんご酢のさっぱりドリンクで夏の疲れをふっとばそー!!割り方でいろいろ楽しめる1杯に(´o`) /

蜂の子と長野特産品 原田商店

長野県諏訪市湖南3820-1
TEL.0266-58-2525
営業時間:9:00~17:00
定休日:土曜、日曜、祝日

お得な情報はコチラ



愛犬と一緒に美味しい食事が楽しめるお店

03

Mitsuki's Selection



▲手づくりだからできる、心あたたまるオードブルです

バランスのいい手づくり料理は、地元の方から一目置かれる人気店です。家族の記念日などには、彩りのよいオードブルがテイクアウトできます。どこか懐かしい雰囲気のみまわり食堂は開業30年、隠れたファンも多いとか！愛犬との食事、さらにドックトレーナーの店主と、愛犬の話や愛犬へのアドバイスも楽しめます。犬用ハーネスとリードの各種取り揃えて、試着販売もできます。

MENU

- ①自慢のオードブル (3~4人前) 3,500円
- ②自慢のオードブル (4~5人前) 4,500円

メルマガ購読で限定クーポンGET!

Mitsuki Report

ドックトレーナーの店長さんは、新潟県動物愛護推進員です！毎月2回、水曜日に犬のしつけ教室を新潟県動物愛護センターで開催している、まずは連絡してみてください！

愛犬と同伴できる店 ひまわり食堂

長岡市青葉台1甲120-8 長岡ニュータウンセンター内
TEL.0258-47-2310
営業時間:11:00~14:00、17:00~22:00
定休日:水曜日
その他:第一種動物取扱業の種類 訓練 番号 新潟県長保第1904019号

お得な情報はコチラ



足つぼであなたの未来を“ワクワク”させるサロン

01

Mitsuki's Selection



▲他にも腸活・ダイエット・ファスティングアドバイスもあり

ハピネスの足つぼの施術法は、県内唯一の婦人科系不調の改善を目指す足つぼです。子宮筋腫・子宮内膜症・生理痛・貧血・PMS・冷え・妊活などの婦人科系の不調を足つぼや食事、よもぎ蒸しなどの自然療法で快適な毎日を過ごせるようケアをします。仕事や家事で慌ただしい毎日です。自分と見つめ合う時間を作ってみませんか？足つぼで女性の体質改善を相談してみたいですか？

MENU

- ①婦人科系あしつぼ 120分コース
よもぎ蒸し、足つぼ&オイルマッサージ(肩・腰・脚部)、
太もも裏側まで 15,000円
- ②婦人科系あしつぼ 60分コース
足湯、足つぼ&オイルマッサージ(膝上まで) 8,800円

Mitsuki Report

PMSや貧血など婦人科系の不調に悩む女性はぜひ体験してみてください！約12ヶ月で体質改善し、サロン通いが卒業できます。女性の店長なので、気になる不調も相談しやすいです！

体質改善サロンhappiness

~ハピネス~

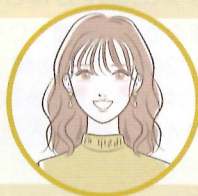
柏崎市西本町
TEL.050-3692-1588
営業時間:9:30~16:00
定休日:土曜、日曜、祝日 ※完全予約制

お得な情報はコチラ



Mitsukiが選ぶ

充実させよう



食欲の秋！これ1つで簡単ごはんの完成

06

Mitsuki's Selection



▲食品添加物不使用!!たこ釜めし、かき釜めしの素

白米と釜めしの素を入れて炊飯器のスイッチを押すだけ。簡単なのにまるで本格的なお店の味を頂けます。三重県産のたこや牡蠣といっしょに、たくさんの国産野菜もセットになっているので、野菜嫌いなお子様をお持ちのママさんにも大人気の商品です。他にも、自社製造の伊勢名物松阪牛を使用したローストビーフや鶏ハムなどもおすすめです。

MENU

- ①たこ釜めしの素 2合用 ¥864 (税込)
- ②かき釜めしの素 2合用 ¥864 (税込)

Mitsuki Report

新潟の秋の味覚新米に、三重県産のたこや牡蠣を使用した釜飯の素をプラスした贅沢な秋ごはんが手軽に楽しめます♪飽きのこない味で何杯も食べられちゃいます。

三重の美味しいものお届け宅配便 利八屋

三重県伊勢市植山町80-1
TEL.0596-37-3010
営業時間:9:00~17:00
定休日:土曜、日曜、祝日

お得な情報はコチラ



新感覚!まるで美顔器のようなシャワーヘッド

02

Mitsuki's Selection



▲ふんわりミストの使用後、肌のもちもち感を実感できます

洗顔フォームを使っていないのに、ミストだけでツルツルサラサラ体験できます。多くのモデルも愛用するなど女性には欠かせない美アイテムでは？勢いのあるストレートより微細な気泡を毛穴まで届けるミストに、ワンタッチで切り替えて使える今話題のシャワーヘッドです。ウルトラファインバブルを含んだ洗浄力の高い超微細空気混合水を作り出し、上質な肌感触を実現しています。

MENU

- ①1年保証が5年保証に
- ②QUOカード 5,000円分プレゼント

メルマガ購読で、人気のスマホガラスコーティングG-PACK無料

Mitsuki Report

体験しました!使用後は、化粧水の入りが違います。さらに、化粧ノリもスグよくなったので、テンションあがりました(^^)肌がモチモチになって毎日さわるのが楽しみです!

SEIWA(セイワ) 株式会社セイワ不動産

柏崎市東長浜町7-10 ウエルメイド柏崎102
TEL.0120-779-375
営業時間:9:00~17:30
定休日:水曜、日曜日
その他:ミラブルplus 新潟県正規販売店(販売店 ID:03S087315S05)

お得な情報はコチラ



第3回

みんなつながる コルプレ学校開校!

コルプレ学校とは...

長岡市近郊の多才な方々を先生としてお招きし、
為になるお話を90分間で学びます。
楽しく学んだ後は「日本料理此の花」さんで
特別なランチを頂きます。



▲秋のお値打ちセット
※コルプレ学校のランチとは異なります。

- 開校日 **10月23日(土)**
11:00~14:00
- 場所 **日本料理 此の花(このはな)**
- 料金 **2,900円(ポイント付)**
- 1限目 知っているようで知らない
醤油の話
- 給食
- 2限目 栃尾油揚げの歴史と製造

参加チケットの
購入はコチラから
お願いします



PRESENT コルプレ!!は頑張るお店を応援したい!
応募するとさらにお得な情報をGETできるかも!?

01



DOLCEVITAベーカリー
パン5個セット500円チケット
5名様

02



グランドール四季亭
1,000円分お食事券
5名様

コルプレLINE@の応募フォームからご登録いただき、トーク画面にお名前、ご住所、ご希望の賞品をご入力ください。10月末日までにご応募いただいた方から厳正な抽選を行い、当選者を決定いたします。なお、ご応募の際にいただいた個人情報は、ご応募いただいた賞品の抽選、発送にのみ使用させていただきます。その他の目的には使用しません。

- 応募締切/2021年10月31日(当日入力分まで)
- 当選者発表/賞品の発送をもってかえさせていただきます。

ご応募は
コチラ



LINE

コロナ禍で宅配需要急増!
あなたを待っているお客様がいます!

日中配達スタッフ募集

日中の4~5時間程度働いてみませんか!

- 勤務地
 - ・本店(長岡市上除町甲365)
 - ・長岡中央店(長岡市笹崎1-3-16)
 - ・栃尾支店(長岡市栃尾大野町4-3-23)
 - ・県央支店(三条市西大崎1-25-28)
- 資格 普通自動車免許(AT限定可)
- 報酬 完全出来制 ※研修期間1日4,500円
週2日の場合 5万円程度
週4日の場合 10万円程度
- 時間 8:30~(4~5時間程度)業務終了次第帰宅可
週2日の場合 月曜+木曜または火曜+金曜
週4日の場合 月曜+火曜+木曜+金曜
- 休日 完全土日、GW・年末年休あり
- 待遇 制服貸与、社用車(AT)使用、研修期間あり
- 応募 まずはお気軽にお問合せください



(株) 明治特約店 本店/〒940-2033 長岡市上除町甲365
(有) 片桐牛乳店 ☎0120-462-168

Coruga Place works

完全歩合制(アルバイト)

チラシを丁寧にポストに投函するお仕事です!

配布スタッフ大募集

出勤や退社はなし! 働き方は自由!!

空き時間、ご都合の良い時間でOK!
平日のみもOK! 20代~70代と幅広く活躍中!
健康維持の為に始められる方多数!
定年後のお父さんや主婦さん大活躍♪

※10日間で好きな時間に配布してください。
配布料はそれぞれご希望にお応えできます。

配布物は
自宅に届くから
安心!



企業様へ

ご希望の地域・期間で御社のチラシを配布致します。

全戸配布、集合住宅限定配布

株式会社コルガブレイス TEL: 0258-84-7109
クラシード新潟 mail: craceed-niigata@ozzio.jp
定休日/なし 営業時間/9:00~18:00

水まわりお得キャンペーン 浴室 キッチン トイレ 洗面台 各1,100円OFF!

2021年9月1日(水)~10月31日(日)まで 掲載通常価格より
お得! 浴室クリーニング 通常価格 一式 16,500円

キャンペーン対象メニュー

キッチンクリーニング

通常価格 一式 18,150円

通常目安時間: 約2時間

※キッチンの仕様により、サービス範囲が異なりますので、サービス前にご案内いたします。

トイレクリーニング

通常価格 一式 9,900円

通常目安時間: 約1時間30分

洗面台クリーニング

通常価格 一式 9,350円

通常目安時間: 約1時間

その他サービスやオプションもございます。お気軽にご相談ください。お電話の際は「水まわりお得キャンペーンチラシを見た」とお伝えください。

オプションA 浴室(風呂釜)の追い焚き配管除菌クリーニング
セット割で 一式 22,000円
所要目安時間: 約2時間

オプションB エプロン内部洗浄
一式 3,300円
所要目安時間: 約30分

オプションC 浴室乾燥機クリーニング
セット割で 一台 7,700円
所要目安時間: 約1時間

キャンペーンとセット割併用で 合計 37,400円

キャンペーン適用で 合計 18,700円

キャンペーンとセット割併用で 合計 23,100円

※浴室(風呂釜)の追い焚き配管除菌クリーニング: ジェットバス・バラン釜の場合はサービス不可となります。エコキュートタイプは午前中のみサービスとなります。 ※全ての菌、カビを除去するものではありません。 ※価格はすべて税込です。 ※期間中のお申し込みであれば、サービスご利用が期間外でもキャンペーン対象となります。 ※セット割は期間限定ではございません。

おそうじ本舗は、常にお客様へ「安心・安全」をお届けできるよう徹底した衛生対策に取り組んでおります。



おそうじ本舗®

長岡宮内店

☎0120-67-5267

〒940-0043 長岡市土合2丁目6-12 熊倉貨店舗1階左

www.osoujihohpo.com

おそうじ本舗

検索



土合に事務所を開設しました。
エアコン掃除、レンジフード、日常清掃など、
女性スタッフが在籍の当店へお気軽にお問合せください。

業界店舗数NO.1 × 全国1701店舗

※1 2020年10月当社調べ
※2 2021年9月現在