

Coruga Place

発行/制作 株式会社コルガプレイス
〒940-2106 長岡市古正寺3丁目31番地
TEL.0258-84-7799 E-mail: info@coruga.net

FREE PAPER

Vol.10

畑のお肉で 良質なタンパク源を 食べよう



This month's recipe

おぼろ豆腐と豆乳のサラダのせ

【材料】

- おぼろ豆腐 1個
- 豆乳 大さじ3杯
- ひじきとピーズサラダ 適量
- ペペーラディッシュ 適量
- 食塩 適量

【作り方】

- ①おぼろ豆腐に豆乳をかける。
- ②お好みでサラダなどをトッピング。
- ③塩をひとつまみかけて完成。

This month's recipe

小松菜とバナナの豆乳スムージー

【材料】2人分

- 小松菜 4束
- バナナ 1本
- 豆乳 200cc
- レモン汁 小さじ1
- はちみつ お好みで

【作り方】

- ①小松菜はよく洗い、根を切り落とし3cm程度に切る。バナナは適当にちぎる。
- ②①をミキサーに入れ、豆乳、レモン汁を加え攪拌する。
- ③グラスに注いで完成。

美と健康にもってこい! おぼろ豆腐と豆乳セット

県内産の丸々とした大粒の大豆と、八海山の雪どけの伏流水を使用した豆腐。職人が昔ながらの製法で作った味を堪能してください。美容と健康におすすめです。

菱屋豆腐店

魚沼市堀之内3359 TEL.025-794-2104
営業時間:8:00~17:00 定休日:木曜日、日曜日

お得な
情報は
コチラ



いいもの、
いいコト、いい場所

コルプレアンバサダー
Mitsukiの

Good S

Mitsuki's Selection 01

腕利きの板前が作る
最高のお料理を
堪能できる店



▲ポッキリバスポートで大人気!! ポキバス巻き1本500円

居酒屋感覚で本格料理が楽しめる老舗寿司店です。鮮度抜群の魚介を出雲崎漁港や寺泊漁港より仕入れ、マグロは豊洲市場から直送される一級品を使用しています。もつ煮からふぐ料理まで多彩な料理やコース料理が充実しています。テイクアウト、出前にも対応していて、ご家庭や会社、冠婚葬祭などにもご利用いただけます。お一人でも気軽に楽しめる晩酌セット(2,000円)もお勧めです。ドリンクメニューも80種類以上と豊富です。

MENU

- ①米八名物!豚の角煮 660円
- ②ジャンボ海老フライ 880円

期間限定!メルマガ登録で
ポキバス巻きプレゼント R4.1/31まで

Mitsuki Report

目利きの亭主が仕入れた魚はお寿司で頂くのが一番です。人肌のシャリも美味しさのポイントです。お寿司、お料理共お持ち帰り、出前(概ね3キロ圏内)も出来ます!オードブルもご紹介します。

すし和風料理 米八(よねはち)

長岡市東坂之上町2-1-7
TEL.0258-33-0440
営業時間:月~土 17:00~22:00(料理L.O. 21:15 ドリンクL.O. 21:30)
テイクアウト:11:00~21:00 ※要予約
定休日:日曜日※月曜日が祝日の場合は日曜営業、月曜日休み

お得な
情報は
コチラ



Mitsuki's Selection 02

鮮度が自慢の
もつ焼きと煮込みの
大衆居酒屋『まるはち』



▲自慢のオードブルもボリューム感があって人気です

もつ焼き自慢の大衆居酒屋まるはちでは、鮮度抜群の豚モツを中心に多彩なメニューが楽しめる人気のお店です。香ばしく焼き上げたモツ焼きに合うホッピーやキンミヤ焼酎などお酒も充実しているのがうれしいです。人気メニューは、きざみ玉ねぎと醤油ダレの旨味がくせになる「竹岡式風中華そば」。平日ランチにも飲んだ後のシメにもは押さえておきたい一品です。

MENU

- ①平日ランチ 600円

メルマガ購読で限定クーポンGET!
ラーメン500円で提供

Mitsuki Report

鮮度抜群の国産豚モツを使用したもつ焼き。軽く一杯飲みたい時にピッタリですね。気取らないお店の雰囲気も人気の秘訣ですね。平日ランチもチェックしてみてください!

もつ焼き まるはち

長岡市城内町2丁目6-21 高木ビル1F
TEL.0258-94-5186
営業時間:17:00~24:00(L.O. 23:00)
※土曜は14:00~、日曜・祝日14:00~20:00
定休日:火曜日

お得な
情報は
コチラ



Mitsuki's Selection 05

new open

高気圧酸素で
お肌の保湿ケアと
次世代のセルフ
ホワイトニング



▲中越地区初導入酸素ボックス機器は国際規格の(ISO13485)を取得

2021年8月15日オープンしたばかりのHealing.place癒しの場は、酸素ボックス、セルフホワイトニングのお店です。酸素ボックスは、全身にこまかな粒子の酸素を取り込み、代謝をアップさせ、体を温めるマッサージと合わせると、老廃物の排出がされやすくなります。セルフホワイトニングとは、ご自身で行う歯のホワイトニングのことです。自然な歯の白さをキープしていませんか?

MENU

- ①酸素ボックス 15分 500円~
- ②セルフホワイトニング 4,000円

メルマガ購読で限定クーポンGET!

Mitsuki Report

酸素を取り入れ、肉体疲労を回復させて免疫力を高めたり、正規加盟店のセルフホワイトニングでは口からも除菌することができて、安心ですね!

Healing.place癒しの場

柏崎市日吉町9-5
TEL.0257-21-5751
営業時間:10:00~22:00(最終受付21:00)
定休日:不定休

お得な
情報は
コチラ



Coruga Place works

完全歩合制(アルバイト)

チラシを丁寧にポストに投函するお仕事です!

配布スタッフ
大募集

配布物は
自宅に届くから
安心!

出勤や退社はなし!働き方は自由!!

空き時間、ご都合の良い時間でOK!
平日のみもOK!20代~70代と幅広く活躍中!
健康維持の為に始められる方多数!
定年後のお父さんや主婦さん大活躍♪

※10日間で好きな時間に配布してください。配布料はそれぞれご希望にお応えできます。



企業様へ

ご希望の地域・期間で御社のチラシを配布致します。

全戸配布、集合住宅限定配布

株式会社コルガプレイス
クラシード新潟

TEL:0258-84-7109
mail: craceed-niigata@ozzio.jp
定休日/なし 営業時間/9:00~18:00

election



毎日の暮らしをもっと楽しく、心地いいものに

皆様の、何気ない日々の暮らしをもっと楽しいものにするべく、「旅好き!美味しいもの大好き!オシャレ好き!」な私が地域のタイムリーな情報を皆様にお届けしていきます。ブログやSNSからも、より多くの情報を発信していきます。私も登場していきます♪

Mitsuki's Selection **03**

手軽に
本場韓国
の焼き肉が
味わえる!!



▲特典満載のめいランチ!! ぜひご賞味ください

見附市のホットピア様の迎えにある赤い壁が目印の「本格韓国炭火焼肉めい」地元の方に愛され韓国焼肉をご提供致しております。女性にもうれしい全席排煙装置完備で匂い・煙を気にせずにお食事を楽しんでいただけます。特製キムチも大好評!お得なツツクサイトより様々なバリエーションの本格キムチもチェックしてみてください。

MENU

メルマガ購読で
めいランチセットが
¥1,350 → ¥880

ライス、スープ1回おかわり無料
ソフトドリンク1杯無料

Mitsuki Report

気さくでおもしろい韓国生まれのオーナーさんが接客してくれます!! 韓国ブームの今だからこそ、ランチを食べながら韓国語も勉強できるかも!?

韓国本格炭火焼肉 めい

見附市本町1-3-45
TEL.0258-94-4965
営業時間:ランチ 11:00~14:30
ディナー 17:00~22:00(金・土、祝前日は 23:00まで)
定休日:不定休

お得な
情報は
コチラ



Mitsuki's Selection **04**

おいしさへの
こだわりは新潟県産
大豆を100%使用



▲カリッとフワッと絶妙な食感職人による丁寧な手揚げ

栃尾の油揚げは全国で「ジャンボあぶらあげ」という名前でも知られています。松兵衛の油揚げは、厳選した新潟県産大豆にミネラルたっぷりのにがりを使用。口に入れたときの外側のパリッとした歯ざわりと、中のふっくらと柔らかい食感はくせになります。その中にギュッと詰まった大豆の旨みと香ばしい香りは普通では味わえません。ぜひ一度お召し上がりください。

MENU

①人気の特選セット 玉手箱 (W) 3,564円
謹製栃尾の油揚げ×5枚、松兵衛の薄揚げ×2枚
松兵衛の寄せ豆腐<黒>×1個
松兵衛の寄せ豆腐<赤>×1個

②謹製 栃尾のあぶらあげ 5枚セット 1,603円

メルマガ購読で限定クーポンGET!

Mitsuki Report

松兵衛さんでは、独自の低温と高温の二度揚げ製法をするこだわり。工場直送で栃尾名物「ジャンボ油揚げ」を通販でも気軽に購入できますからうれしいですね!

あげ家 松兵衛

長岡市栃尾大野町4-4-10
TEL.0258-52-1000
営業時間:9:00~18:00
揚げたて提供:11:00~16:00頃
定休日:火曜日

お得な
情報は
コチラ





ひとり親家族と 貧困の連鎖 STOP!

ひとり親プロジェクト ご協賛のお願い

困窮する女性の育児へのサポートをより充実させるために、支援活動にご賛同いただき、ご協賛いただける方を募集しています。

ご協賛金額 10,000円
募集期間/令和3年9月末日まで

もれなく、オリジナルTシャツプレゼント!!

肩幅と身幅が大きめ リラックス感のあるビッグTシャツ



Coruga Place

コルプレ配布地域5万世帯に宣伝したい
自社商品をお持ちの事業者様大募集!!



コルプレ!! ツツク



コルプレ!! ブログ



コルプレ!! Instagram



コルプレ!! Facebook

第2回 < みんなつながる > コルプレ学校開校!

コルプレ学校とは...

長岡市近郊の多才な方々を先生としてお招きし、
為になるお話を90分間で学びます。
楽しく学んだ後は「restaurant 英國屋」さんで
特別なランチを頂きます。



開校日 **9月25日(土)**
10:30~13:00
場所 **restaurant 英國屋**
料金 **3,500円(ポイント付)**

1限目 美と健康 スーパーフードについて
2限目 簡単ストレッチ
給食
3限目 事業者・女性向け
知らなかった??お金のこと



参加チケットの
購入はコチラから
お願いします



PRESENT 01

コルプレ!!は
頑張るお店を応援したい!
応募するとさらにお得な
情報をGETできるかも!?



ゆめがーでん行者にんにく餃子
5名様

02



もつ煮込み(行者にんにくorかぐら南蛮)
5名様

コルプレLINE@の応募フォームからご登録いただき、トーク画面にお名前、ご住所、ご希望の賞品をご入力ください。9月末日までにご応募いただいた方から厳正な抽選を行い、当選者を決定いたします。なお、ご応募の際にいただいた個人情報、ご応募いただいた賞品の抽選、発送にのみ使用させていただきます。その他の目的には使用しません。

●応募締切/2021年9月30日(当日入力分まで)
●当選者発表/賞品の発送をもってかえさせていただきます。



ご応募はコチラ



LINE@

日帰り温泉を楽しんで ダブル特典を手に入れよう!

実施期間

9/1  から
10/31  まで

期間中、2ヶ所の入浴施設をご利用いただくと
長岡市内飲食店で利用できるお得なクーポンをプレゼント!!

①店舗特典

麻生の湯



メールマガジン登録で
タオル付き入浴 1回無料



①店舗特典

喜芳



メールマガジン登録で
大人1名様 入浴1回無料



②コルプレ特典

2ヶ所の入浴施設でスタンプを入手して、
台紙の写真をコルプレLINE@にお送りください。
クーポンを差し上げます! [コルプレ LINE@ はコチラ](#)



台紙

麻生の湯

喜芳

 **美味しさ**と**便利さ**と**安心**を
お届けします。

新米

玄米でも
OK!

精米したてのお米
宅配  いただきます!

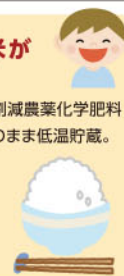
LINE注文
可能です



*写真は長岡産コシヒカリ
5kgです。

美味しいお米が
食べたい!

百笑会のお米は、5割減農薬化学肥料
栽培。収穫後、玄米のまま低温貯蔵。
いつでも新鮮な
玄米を産地直送!



お米が重くて
運べない...

メール・お電話1本でお届けします!

長岡市内は配達無料

毎週金曜に

配達・発送

いたします!

(祝日の場合は前日のお届けです)



災害や、いざという時
お店で品切れに
なっていたら...

ご予約いただければ1年分の
お米が確保できます。
「玄米先取り予約」
の「マイルス」が
オススメです。




 **玄米先取り予約**
の**マイルス**って?

1年分のお米を低温貯蔵で新米
の新鮮さを限りなく保ち、美味し
さをそのまま、お好きな時にご自
宅にお届けする安心システムで
す。安心・安全な美味しい長岡産
コシヒカリをお届けします。

お米マイスター新潟県特別栽培米認証農家
農業生産法人 有限会社 百笑会
〒940-2036 新潟県長岡市五反田町366-1

0258-46-8913
(平日 AM9:00-PM5:00)

百笑会 ツクツク 
<https://tsuku2.jp/hyakyousukai>

