

Coruga Place

FREE PAPER Vol.08

暮らしに役立つマネーコラム

コロナ渦の今だからこそ
お金についての真実を知り、
正しい知識を身につけよう！



今までお金について学んだことがありますか？

物事は必ず2方面から見なければいけません。時代は良くも悪くも大きく変わりました。コロナの影響によって私たちの生活は一変しました。それに伴って収支のバランスについて今後は考えていかなければならなりません。

実はコロナの影響を受けるのはこれからが本番！

ちょっと考えてみてください。日本の経済を支えているのは個人の消費がほとんど、個人が消費をしなくなると会社の利益は減ります。そうすると皆さんのお給料はどうなるでしょうか？さらに今後は増税もあるかもしれません。コロナが収まったとしても経済は7割しか回復しないとされています。

もう一度言います。時代は変わりました

一つの収入源だけでいい時代は終わりました。崖に命綱一本でぶら下がっている状態です。間違ってお金の常識を捨て、正しい知識を身につけお金のために働くのではなく、お金に働かせること。そして無駄な支出を徹底的に減らすこと。

これは今後私たちに必須の知識そしてスキルです
そして大事なことはお金の〇〇を知ること。色々なお金のセミナーがありますがほとんど〇〇について残念ながら教えてはくれません。しかし、この〇〇を説明してくれる人は、世界でもほんの一握りのお金のプロだけです。

- 下記の項目に1つでも該当する方はセミナーにご参加ください。
- 高収入=お金持ちだと思っている
 - いい学校に入ればお金が稼げると思っている
 - お金は一生懸命働いて稼ぐことが正しい
 - 家や車は資産だと思っている(資産と負債の違いがわからない)
 - 収入はあるはずなのに金がたまる(支出の管理をしたことがない)
 - 毎月お金は銀行や郵便局に預けている(預金は安心だと思っている)
 - 金融商品は、内容はわからず営業マンから勧められたものに加している
 - 子どもが生まれたら学資保険に加入する
 - 投資はギャンブルだから危険

■オンラインセミナーのご案内■

世界の本当のお金のプロから直接学んだことを、オンラインセミナーで伝授いたします。大切なことはまずは、知ること。そして覚えること、それから行動すること、考えること。世界のお金の常識を身につけられることを必ずお約束します。

日時 7月16日(金)19:00~20:30
7月17日(土)10:00~11:30

オンラインセミナー参加費 1,500円
お二人でご参加の場合1人500円
下記よりウェブチケット購入できます

ファイナンシャルプランナー 宮原聡志 (みやはらさとし)
Gift Your Life株式会社
新潟支社:新潟市中央区鏡西1-10-15 石黒ビル2F
長岡支社:長岡市春日2-3-2 西川ビル1F
TEL:025-256-8323



暮らしに役立つ美容コラム

美容室の新常識は 根拠があるから納得する時代に

お家で出来るフィットネスを無駄にしない為に必要なDNA検査をご紹介します。僕も数年前にDNAの検査をおこないました。「エネルギー消費リスク型」と「活性酸素リスク型」となりました。「エネルギー消費リスク型」を食事面でお話するとご飯は沢山食べても良いけどおかずは脂質が少ないものを。「活性酸素リスク型」は緑黄色野菜を食べるとよいとのこと。

簡単にお伝えすると、糖質とタンパク質をとると太らず脂肪がつかない。運動も有酸素運動より筋肉を作る無酸素運動が向いているとの事でした。皆さんもDNA検査で自分を知り無理、無駄、無茶、ムラ、を無くし確実に結果を出しませんか！

「DNA美容とは？」

お客様の生まれ持った先天的体質=【DNA】から美容DNAを分析し、根拠に基づいた提案を行っていくのが、MeDis DNA予防美容サービスです。

※DNA検査の詳しいお問合せは、スタッフまでお気軽にご連絡ください

未来の美のために「お客様に魔法をかけて」いきます
マネージャー 佐藤 徹
ENCHANT
長岡市新保町6丁目507番地-1
TEL.0258-77-7217



日本屈指の濃厚な「強食塩冷鉱泉」と一緒に溪谷美と川のせせらぎを日帰りでもお楽しみ頂けます。

日帰り入浴料金

- 大人 ¥1,000 (貸フェスタオル付)
- 2歳~中学生以下 ¥700 (貸フェスタオル付)
- 貸バスタオル ¥170
- 貸浴衣 ¥440

※大浴場は11:00~15:00
山の湯は11:00~12:00
又は13:00~15:30利用可



越後長野温泉 嵐溪荘 特別割引クーポン

11:00~14:30の間にご入館の方

日帰り入浴大人
¥1,000→¥750

※入館時提示 ※1回1枚限り、2名まで可
※他割引、クーポンとの併用不可

越後長野温泉 嵐溪荘

三条市長野1450 TEL.0256-47-2211

定休日/無休 駐車場/50台
https://www.rankei.com/
ホームページはこちら▶



私達は事業者様を応援します!!

事業者様のやりたいことに
あわせてご利用ください

Rental Space

レンタルスペース

長岡市草生津1-2-28 ドルミーリバーサイド

ご利用料金 (1時間あたり)
ツクツクショップ未加入の方 **1,000円** → **500円**
ツクツクショップ会員の方 **500円** → **無料!!**
※1時間からのご利用となります。
※ツクツクショップ様は場所代無料、その他お店に必要な制作物、ポスティング半額!!

Coruga Place コルプレ配布地域5万世帯に宣伝したい
自社商品をお持ちの事業者様大募集!!



Coruga Place works 完全歩合制(アルバイト)

チラシを丁寧にポストに投函するお仕事です!

配布スタッフ大募集

出勤や退社はなし! 働き方は自由!!
空き時間、ご都合の良い時間でOK!
平日のみもOK! 20代~70代と幅広く活躍中!
健康維持の為に始められる方多数!
定年後のお父さんや主婦さん大活躍♪
※10日間で好きな時間に配布してください。
配布料はそれぞれご希望にお応えできます。



企業様へ

ご希望の地域・期間で御社のチラシを配布致します。

全戸配布、集合住宅限定配布

株式会社コルガブレイス TEL:0258-84-7109
クラシード新潟 mail: craceed-niigata@ozzio.jp
定休日/なし 営業時間/9:00~18:00



季節のものを
食べたくなりました

This month's recipe

うなぎちらし寿司

- | | | |
|--------|--------------|------------------------|
| 【材料】 | | 【作り方】 |
| ●うなぎ蒲焼 | 1尾(約150g) | ①うなぎを短冊切り(2cm位)にする |
| ●ごはん | 450g(お茶碗3杯分) | ②みょうがは千切りに、きゅうりは角切りにする |
| ●すし酢 | | ③ごはんに合わせてすし酢を混ぜる |
| ●みょうが | 1個 | ④ごはんの上のせたら完成 |
| ●きゅうり | 1/2本 | |
| ●錦糸玉子 | 40g | |
| ●桜でんぶ | 適量 | |
| ●いくら | 適量 | |

国産うなぎの蒲焼

50年継ぎ足し続けた秘伝のタレを使用し、一番美味しい状態になるよう、当社職人がこだわりぬいたうなぎをお手軽にお楽しみいただけます。

〇お問合せ
越後魚屋うなふく 長岡市新産2丁目9-5
ハママンフーズ株式会社内
TEL.0258-46-6123



ご購入はコチラ▶

発行/制作 株式会社コルガブレイス
〒940-2106 長岡市古正寺3丁目31番地
TEL.0258-84-7799
E-mail: info@coruga.net

メイクレッスン、エステもできる化粧品店



▲代謝改善や美白効果が欲しい方には必見です

アットホームな雰囲気店内と、親しみやすいオーナーがいるお店です。お肌トラブルにお悩みのあなたへ!美肌になるための基本のスキンケアからお肌きれいになるメイクレッスンまでお教えます。自分の肌を見つめてもっと美しい肌になるために、専用機器でお肌をみてからお客様に合わせたアドバイスを!新たな自分発見をすることができるかも!?

MENU
・各種エステコースをご用意しています 3,850円〜
・眉かき方レッスン(約30分) 3,300円
・メイクレッスン(約60分) 5,500円
メルマガ登録で500円引き

Mitsuki Report

お肌、メイクのお悩みを解決してくれるお店。こんな方におすすめて。乾燥が気になる方、くすみのない透明感を高めたい方はご相談をしてみませんか?

丸山化粧品店

長岡市関原町2-134-5
TEL.0258-46-2815
営業時間:9:00~19:30
祝日営業日 9:30~18:00
定休日:日曜日

お得な情報はコチラ



YouTube動画・画像編集はじめました



▲長岡市のGROW長岡の団体代表を務めます

『越後繋がるTV【きずな】』というチャンネルをもち、長岡市や柏崎市を中心にYouTuber繋(きずな)として活動しています。新潟県内で行われたイベントの紹介をはじめ、県内で活躍されている企業PRの動画・画像編集を行っています。また、YouTube活動をしている方たちとのコラボ動画制作なども手掛けます。興味のある方や、お店の宣伝をしたい方はお問合せください。

MENU
動画編集 11,000円
支援金募集 1,100円
イベントチケット有

Mitsuki Report

地域イベントや保育士の資格を活かした親子向けのイベントを行っている予定です。動画や企業PR、イベント告知動画など相談してみれば!

繋(きずな)

長岡市自店舗無
TEL.070-2810-5789
MAIL : itami0506@gmail.com

お得な情報はコチラ



添加物を使わず新鮮なものをお客様に



▲わらび餅のようなもちり食感です

源屋のごまとうふは甘さが特徴です。もちりとした食感と滑らかな舌触り、香ばしい風味とほんのり自然な甘さが魅力です。厳選した素材を使用し、昔ながらの製法で日々謹製したものです。おかずとして、デザートとしても楽しめます。安心安全、カラダにやさしい食べものづくりを第一に考え、皆様の毎日の食卓のお供とされますよう真心込めてお造りしています。

MENU
源屋のごまとうふ12個セット
【白ごま6個/黒ごま6個】
税込3,240円
送料無料

Mitsuki Report

別添之の味噌だれをかけて食べるのが一番のおすすめで!何個でも食べられちゃう美味しいものに、ヘルシーなのはうれしい o(≧▽≦)o

ごまとうふ専門店 源屋

長岡市浦3144番地2
TEL.0258-41-0225
営業時間:10:00~18:00
定休日:土日
※工場での直販は行っていません。

お得な情報はコチラ



江戸から続く郷土の味「元祖 鮭の味噌漬け」



▲ご飯のおともに、酒の肴に最適な逸品

青善は1618年に、三河より長岡藩初代藩主牧野忠成公とともに長岡へ来た肴屋の1軒と言われられています。醸造の街、長岡の味噌や酒粕からつくった「鮭の味噌漬」は長岡の割烹料理屋の代名詞とも言える郷土料理です。吟醸味噌で凝縮された鮭のうま味と広がる風味をお楽しみください。今も昔も変わらない城下町長岡の味をお気軽にご家庭や贈り物にはいかがですか。

MENU
銀鮭味噌漬セット 5,000円
銀鮭のうまみと風味豊かな合わせ味噌と新潟を代表する郷土料理
ふるさとセット 2,800円
昔から親しまれた新潟を代表する郷土料理5種の詰め合せ
7/15まで全国一律送料500円(税込)

Mitsuki Report

郷土の味をお子様から大人まで幅広く楽しんでいただきたいです。鮭と吟醸味噌の相性もバッチリです!ぜひお試しください。

青善(あおせん)

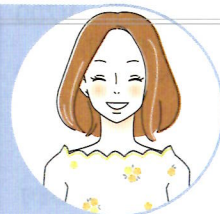
長岡市呉服町1-1-13
フリーダイヤル:0120-346-544
営業時間:10:00~17:00
定休日:水曜日、日曜日 ※仕出し、弁当は承ります
※販売店舗は長岡市表町4-3-9(会館青善)になります

お得な情報はコチラ



いいもの、いいコト、いい場所

Good Selection



占いは誰でも気軽にできる身近な癒やし



▲占いは多くの人に求められています

占うのはタロットカードに精通し、年齢から割り出した数秘で今を知る!あなたが選んだカードの持つ意味を読み解き、あなたが抱えるその悩みや今後の運命を占っていきます。誰も見ることでできない未来や本音。知りたいと思うのは自然なことです。数えきれない人が未来や本音を知りたいと願ったのではないのでしょうか?自分自身と向き合ってみてはいかがでしょうか

MENU
タロット占い
1時間 5,000円
メルマガ登録で2,000円OFF

Mitsuki Report

優しくカウンセリングしてくれます。大小なりの不安を手助けしてくれ、ゆっくりと背中を押してくれるのでホッとしました(^^)

占い Realize

長岡市坂之上町1丁目4-18 リッツ11
TEL.070-3231-1385
営業時間:11:00~16:00(予約制)
定休日:日曜日

お得な情報はコチラ



国産鰻と新潟県産コシヒカリを使用したうな重



▲国産鰻と新潟県産コシヒカリを使用したうな重3,600円

長岡駅から徒歩3分ほどのところにあり、他県からの常連さんもあるほどの知る人ぞ知る隠れ家名店です。創業五十余年の老舗の味は、鰻・釜めし・郷土料理など味には定評があり、厳選した食材で彩り豊かに目でも楽しませてくれます。ゆっくりとご家庭でも召し上がれるよう、お持ち帰り用の「ご褒美弁当3,000円」もあり、自慢の鰻を是非ご家庭でもご賞味ください。

MENU
鰻御膳スペシャル
(うな重、小鉢3品、デザート付)
5,000円
馬刺し4種 舟盛り
3,100円

Mitsuki Report

この鰻の照り!見ただけで食欲をそそるビジュアルです。代表の佐藤さんは「越後長岡かるたの会」の代表を務め、地域活動にも貢献しています。

割烹料理店 春六(しゅんろく)

長岡市台町2-5-23
TEL.0258-35-4300
営業時間:昼11:30~14:00
夜17:00~22:00(L.O.21:30)
定休日:日曜日、月曜日 ※ご予約をご希望の方はご相談ください

お得な情報はコチラ



素朴な美しさ 肌にやさしい綿ファッション



▲久留米綿の小物とバックを合わせた夏コーデ

星ごんは、明治40年創業以来、本格的な呉服や久留米綿の洋服など、皆さまの和の装いをお手伝いしています。糸から染めることで柄をつくる久留米綿は、職人の手間と技術力を要する日本の伝統工芸品です。伝統的な幾何学模様や藍染めだけではなく、モダン柄などの製品も人気です。小千谷縮のトートバッグや竹の網代編みバッグ、久留米綿のマスクとのコーディネートは夏のオススメ!

MENU
小千谷縮トートバッグ 19,800円
竹の網代編みバッグ 22,000円
久留米綿のマスク 1,100円

Mitsuki Report

久留米かすりの洋服には綿素材ならではの良さがあります。夏は涼しく、冬は暖かいというのは、日常的にとっても重要な点。身に着るだけでホッとさせる商品です。

きもの処 星ごん(スズラン店)

長岡市東坂之上町2-3-2 ソリマチビル1F
TEL.0258-32-2769
営業時間:10:30~18:00
定休日:水曜日

お得な情報はコチラ



毎日の暮らしをもっと楽しく、心地いいものに

皆様の、何気ない日々の暮らしをもっと楽しいものにするべく、「旅好き!美味しいもの大好き!オシャレ好き!」な私が地域のタイムリーな情報を皆様にお届けしていきます。ブログやSNSからも、より多くの情報を発信していきますのでお楽しみください。私も登場していきます!

PRESENT

コルプレ!!は頑張るお店を応援したい!
おすすめスイーツプレゼント!



01 えごの和風スイーツ
海のしずく
5名様

02 材料にこだわった
フルーツサンド
5名様

コルプレLINE@にご登録いただき、トーク画面にお名前、ご住所、ご希望の賞品をご入力ください。7月末日までに応募いただいた方から厳正な抽選を行い、当選者を決定いたします。なお、ご応募の際にいただいた個人情報は、ご応募いただいた賞品の抽選、発送にのみ使用させていただきます。その他の目的には使用しません。

●応募締切/2021年7月31日(当日入力分まで)
●当選者発表/賞品の発送をもってかえさせていただきます。

ご応募は
コチラ

