

コルプレアンバサダー-Mitsukiの

# Good Selection

いいもの、いいコト、いい場所

毎日の暮らしをもっと楽しく、心地いいものに

日々の何気ない暮らしをもっと楽しんでいきませんか。文章を書くことが好きだったり、料理が好きだったり、人それぞれの楽しみ方。「旅好き! 美味しいもの大好き! オシャレ好き!」そんな私が地域のタイムリーな情報を皆様にお届けしていきます。ブログやSNSからも、より多くの情報を発信していきますのでお楽しみください。私も登場していきます♪



Select 01

## コリや疲れをしっかりケアし カードリーディングで心もリフレッシュ

リフレッシュしたい方は必見です。女性スタッフのお二人はとっても楽し見やすく明るい人柄です。女性に人気のカードリーディングからマッサージまでこなしていきます。絶妙なオールハンド施術で芯から全身をもみほぐしてくれます。その日の体調に合ったアロマオイルを使ったリンパ流しは、お店人気No.1のご褒美コースです。お仕事やお買い物帰りに気軽に立ち寄れるから、お友達や同僚の方と心も身体もリフレッシュしていきますか!

### Mitsuki Report

店内はホワイトカラーで統一されており、清潔感あるゆったり空間です。カードリーディングでリラックスし“おーるはんど”の優しいマッサージは満たされました笑

MENU

おーるはんどマッサージ  
2200円 (30分)

マッサージ+アロマリンパ付  
5500円 (60分)

マッサージ+アロマリンパ付  
8250円 (90分)

メルマガ登録で  
1,000円OFF

## “おーるはんど”のマッサージ屋さん joy heart (ジョイハート)

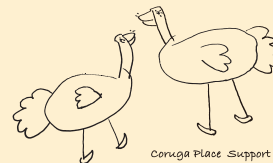
長岡市草生津1-2-28 ドルミールバーサイド102  
TEL.080-9085-2229  
営業時間: 9:00~18:30 (時間要相談可)  
定休日: 不定休 ※駐車場 (13番・14番)

お得な情報はコチラ



## コルプレ!! サポート

今、商品を買うことで消費者が支援に参加できる取り組みが世界的に増えています。「コルプレ」事業部でも、障がい者支援活動や医療用ウィッグの提供など、地域活動をサポートしていきます。



肩幅と身幅が  
大きめの  
リラックス感のある  
ビッグTシャツです

- color / white, black
- size / S, M, L, XL
- price / 2,500円
- 5.6oz 綿100%

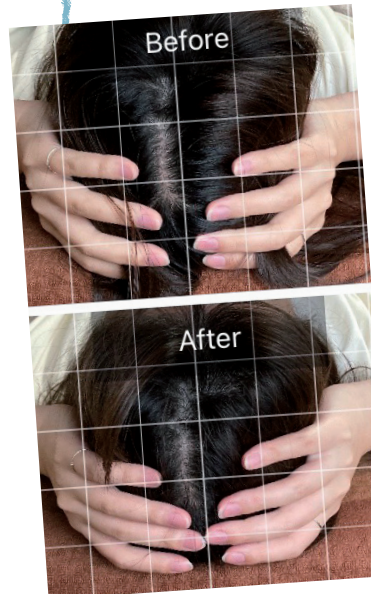


ご購入はコチラ▶

Tシャツの売上げの一部は、活動に寄付いたします

Select 02

## 疲れが取れず朝からダルイ。そのお悩み 頭蓋骨や骨盤の歪みが原因かも?



脳ストレスを改善し、心と体を整えるリラクゼーションサロン「Natura (ナチュリア)」。日常の不良姿勢やストレス、食いしばりや歯軋り、偏った咀嚼などで、頭蓋骨は歪んでしまいます。頭蓋骨が凝り固まると、脳脊髄液の循環が悪くなり、脳内で滞りが生じてしまいます。脳脊髄液の循環を促し、内圧を開放してあげると、血液も流れていき、体はポカポカ、頭も小さく軽くなっていきます。脳からクリアにして、毎日の安心感をアップしてみませんか?

### Mitsuki Report

以前より頭蓋骨調整には興味をもちました。看護師歴22年のセラピスト金内さんの優しい人柄と、ソフトタッチで施術をうけ、本当に体が軽くなりビックリです笑

MENU

頭蓋骨・骨盤調整  
7000円 (60分)

頭蓋骨調整+顎関節症改善  
5000円 (50分)

頭蓋骨調整  
3500円 (30分)

メルマガ登録で  
1,000円OFF

### 頭蓋骨・骨盤調整サロン Natura (ナチュリア)

長岡市石内1-4-8 にじろBASE (にじろカフェ様) 2F  
TEL.080-2366-8064  
営業時間: 9:00~18:00  
定休日: 不定休

お得な情報はコチラ



## PRESENT

01

長岡花火グッズ  
5名様

【商品はお選びいただけません】

◎わがんせ  
リバーサイド千秋店  
0258-86-7355



コルプレLINE@にご登録いただき、トーク画面にお名前、ご住所、ご希望の賞品をご入力ください。6月末日までにご応募いただいた方から厳正な抽選を行い、当選者を決定いたします。なお、ご応募の際にいただいた個人情報には、ご応募いただいた賞品の抽選・発送にのみ使用させていただきます。その他の目的には使用しません。●応募締切/2021年6月30日 (当日入力分まで) ●当選者発表/賞品の発送をもってかえさせていただきます。

02

博多拉麵KAZU  
不動の一番人気! ラーメン  
「白とんこつ」  
1杯無料 5名様

◎博多拉麵KAZU  
0258-86-8831



ご応募は  
コチラ



Select 03

## ジューシーな肉汁に うま味と甘味のある絶品ハンバーグ



脂肪分が少なくヘルシーで、保水性が高くジューシーと三拍子そろった、栃尾産にいがた地鶏「虎千代鶏」と創業160余年を誇る老舗「越後長岡星野本店」の「塩麴」を使用。旨み豊富でふりふりとした食感に米麴の自然な甘味も感じられるハンバーグを生産者や復興への想いを込めて開発しました。長岡バス×幻の和牛のイタリアンの専門店ならではの料理人が手掛ける本格的な味わいをお楽しみください。

### Mitsuki Report

オーナーの飯浜さんの、地元愛あふれるハンバーグ開発のお話と長岡花火のように大きなハンバーグは、私の心もお腹も満たしてくれました笑

MENU

長岡花火三尺玉ハンバーグ  
300g ※化粧箱、化粧袋入り

3個入 4,212円

6個入 7,835円

8個入 9,548円

メルマガ登録&クーポン購入で  
佐渡島黒豚ハンバーグ  
1個プレゼント

## EUNPレストランテ

長岡市東坂之上町3-4-3 梅田ビル1階 TEL.0258-77-3815  
営業時間: 火~金 17:00~22:30 (L.O.22:00)  
土・日・祝日 12:00~15:00 (L.O.14:30)  
17:00~22:30 (L.O.22:00)  
定休日: 月曜定休、月に2回連休あり

お得な情報はコチラ



## 長岡中越応援プロジェクト

長岡市を中心に名産品、美容、グルメ、観光、イベントなど中越地域の情報発信サイトです。各お店のオーナー様の顔が見えるインターネット総合ショッピングサイトです。「売り手も買い手も、みんなで応援し合える」地域の街を創っていきます!!



掲載ショップ以外にも  
たくさんのショップ情報が満載です  
ぜひ見てみてね☆



おすそわけマーケットスライス

おすそわけマーケットスライス

コルプレ!!

コルプレ!!は、おすそわけマーケットスライス「ツクツク」サイトと連動して、お客様がもっと楽しいお買い物ができるように応援する月1回発行の情報誌です。

会員様限定!!  
お得なシークレットクーポンや  
イベント情報を配信致します。

コルプレ会員募集中

LINE@



お問合せ/株式会社コルプレ 長岡市古正寺3-31 TEL.0258-84-7799

column.01 お金のこと、もっと知りたい!

### 意外と知らないポイント活用 1ポイントの価値が変わります

皆さんはポイントをどのように使っていますか? 商品と交換や、支払時にポイントで精算などしていませんか? そのようなポイント消費は、ちょっともったいないかもです! お買い物すると何かしらのポイントが貯まっています。ポイントは、消費ではなく運用することが賢い使い方です。ポイントがポイントを作ることもでき、現金化したりできる時代となりました。ポイント活用や運用についてもっと聞きたい方は、お問い合わせください。



☆こんな方にぜひ聞いてほしい☆  
☆ポイント2倍・3倍が気になる方 ☆ポイント運用に興味のある方  
☆いろんなポイント・カードをまとめた方 etc

豊かさを当たり前にするライフコンサルタント  
古川 広美

Life Academy SONRISA  
Mail : lifeacademy.sonrisa@gmail.com



LINE@

column.02 日々の手入れで、もっと美髪に!

### ビューティーフィットネス ホームケアとホームスタイリングを楽しもう!

数年前からファッション誌やメディアでとり立てられてる「リーバスケア」という手法をご紹介します!

やり方は簡単! お使いのトリートメントをシャンプー前につけるだけ!!!!  
先づ  
髪を濡らす→髪の中から毛先にトリートメント→流す→  
いつものシャンプートリートメント→おしまい(洗い過ぎを防ぎます)

早くて1週間で全体に艶が出ますしお家でのドライヤーやコテ、アイロンが格段と良くなり再現性が高まりより健康的な髪になること間違いありません!

髪は爪と一緒に「死細胞」です。  
生えてきたものは「良くはなるけど治りはいません」  
今は修復をするよりいかに予防するか? が大事な時代だと思います。  
予防医療ならぬ予防美容です! 艶やかな髪は印象を高めます!

未来の美のために「お客様に魔法をかけて」いきます  
マネージャー 佐藤 徹



ENCHANT  
長岡市新保町6丁目507番地-1  
TEL.0258-77-7217



# Coruga Place

FREE PAPER Vol.07



旬のアスパラ  
食べちゃおう!

Coruga Place works

完全歩合制(アルバイト)

出勤や  
退社はなし!  
働き方は自由!!

## チラシを丁寧にポストに投函するお仕事です! 配布スタッフ大募集

配布物は  
自宅に届くから  
安心!



空き時間、ご都合の良い時間でOK! 平日のみもOK! 20代~70代と幅広く活躍中!  
健康維持の為に始められる方多数! 定年後のお父さんや主婦さん大活躍!  
※10日間で好きな時間に配布してください。配布料はそれぞれご希望にお応えできます。

【 企業様へ 】

ご希望の地域・期間で御社のチラシを配布致します。 全戸配布、集合住宅限定配布

株式会社  
コルプレイス **クラシード新潟**

TEL:0258-84-7109 mail: craceed-niigata@ozzio.jp  
定休日/なし 営業時間/9:00~18:00

ネイル施述に



エステ施述に



ワークショップの  
開催場所に

商品宣伝の  
場所に

事業者様のやりたいことにあわせてご利用ください

## Rental space

レンタルスペース

長岡市草生津1-2-28 ドルミーリバーサイド

LINE@QRコードを読み込み、  
住所、お名前、連絡先を記載してください。  
後日、こちらからご連絡致します。



LINE@

ご利用料金  
(1時間あたり)

7月までの  
限定価格!

ツクツクショップ未加入の方  
1,000円 → 500円  
ツクツクショップ会員の方  
500円 → 無料!!

※1時間からのご利用となります。  
※ツクツクショップ様は場所代無料、  
その他お店に必要な制作物、  
ポスティング半額!!

御社の商品宣伝させてください!!

コルプレ配布地域5万世帯に

宣伝したい自社商品をお持ちの

事業者様大募集!!

宣伝コーナー設けます。



## Coruga Place

掲載店、お店情報&制作部  
おすすめショップ情報満載!!



コルプレ!! ツクツク

コルプレ!! ブログ

コルプレ!! Instagram

コルプレ!! Facebook

This month's recipe

アスパラと真鯛のカルパッチョ  
バーニャかぐらー タルタルソースかけ

【材料(4人分)】

- アスパラ 2本
- 真鯛切身 8枚
- ※サーモンやタコなどで代用可能
- プチトマト 4個
- ☆バーニャかぐらー 大さじ1
- ☆マヨネーズ 大さじ1
- オリーブオイル 適量
- ブラックペッパー 適量
- 岩塩 適量

【作り方】

- ①アスパラ、プチトマトを食べやすいサイズにカット
- ②真鯛を一口サイズにカット
- ③☆を混ぜソースをつくる
- ④オリーブオイル、ペッパー・岩塩を適量振りかけてできあがり

発酵万能調味料を最大限に楽しみたい!  
バーニャかぐらー

独特な風味がクセになると評判の品です。  
和食材なのにイタリアン風にしたりと、  
ピリッとした辛さの向こうにうま味を感じたりと、  
越後の逸品を堪能ください。



〇お問合せ  
有限会社なじらてい 長岡市殿町1-6-2  
TEL.0258-34-0655 ご購入はコチラ▶

発行/制作 株式会社コルプレイス  
〒940-2106 長岡市古正寺3丁目31番地  
TEL.0258-84-7799  
E-mail : info@coruga.net