

2021年春夏のメインテーマは「ナチュラル&リラックス」

自然をテーマにしたカラーや、緊張感をほぐすようなリラックスシルエットが主流になる模様です。春真っ最中の今、気持ちよく晴れた日のお散歩に向けたリンクコーデをご紹介します。今期のキーカラーであるアースカラーのリラックスシルエットのイメージです。「色見を似せる」「靴や帽子の色を似せる」だけでもリンク感ができます。



シンプルだけどオシャレなリンクコーデ ※写真引用元 Instagram@memoring_photo

instagramで随時発信中。

みずおち ゆき/ファッションプロデューサー 長岡市出身。東京にてファッションデザイナー10年、パリのブランド勤務経験を経てあなたの魅力を引き出すファッションを提案します。



住まいの健康は塗装から。

屋根塗装・外壁塗装・室内塗装・浴室塗装など 塗装の事なら全てお任せください。

管理から施工、アフターまで自社一貫体制で安全・安心をお届けします。

自己診断チェックシート

- 壁に触ると白い粉が手につく
- 小さなひび割れやサビがある
- 汚れ(コケやカビ)が目立つ
- 塗装が剥がれている
- 変色や色あせが出てきた
- 屋根・外壁の欠損・損傷がある

1つでもチェックがついたら、塗装について相談する時期です!

診断・お見積無料! お気軽にご相談ください



昭和59年に創業! 有限会社 齋藤塗装店 TEL.0258-28-2645 〒940-2053 新潟県長岡市福道町725



カラーでかぶれたり、染みたりした方にオススメ! 天然ヘナでデトックスも出来ます。もちろん、トリートメント効果もバッチリ!

お得なウェブチケット販売中
ヘナカラー[木木と]
初回体験チケット

美容室Ravie(ラヴィ)

ウェブチケット購入

新潟県柏崎市新田畑1-24
TEL.0257-21-3884
営業時間/9:00~23:00※完全予約制
※19時以降は前日15時までにご予約ください
定休日/不定休
(年末年始、お盆はお休み頂きます)



「片づけは宝探し」

モノと向き合いながらご自身の中にある宝物を一緒に見つけていきませんか?

こんまりメソッドによる片づけを最後まで終え、小学校教師15年の安定したキャリアを手放し、他人軸から自分軸にシフトチェンジした方法をお伝えします! 受講後は、片づけだけでなく、人生について考えなくなる、みっちーの「こんまりメソッドワークショップ」あなたも是非体験して下さい



こんまり流片づけコンサルタント 篠原 美智子さん

日時 5/13(木)

Restaurant 英國屋
場所 新潟県長岡市千歳3丁目2-41 英國屋3F

料金 ¥3,800

お問い合わせ

コルガ合同会社
〒940-2106 長岡市古正寺3丁目31番地
TEL: 0258-84-7799
E-mail: info@coruga.net



みんな つながる



paper ペーパー版



お得な情報をお届けします!!



おそろけマーケットプレイス



会員様限定!!

お得なシークレットクーポンや イベント情報を配信致します。

コルプレ会員募集中

LINE@



コルプレ!!は、おそろけマーケットプレイス「ツクツク!」サイトと連動して、お客様がもっと楽しい買い物ができるように応援する月1回発行の情報誌です。

発行/制作
コルガ合同会社
〒940-2106 長岡市古正寺3丁目31番地
TEL.0258-84-7799
E-mail: info@coruga.net

直営店だから用意できる、新鮮なお魚や、オリジナル商品など、ここでしか手に入らない、お得な商品が数多く揃ってます!



越後魚屋 うなふく

新潟県長岡市新産2丁目9-5
TEL.0258-46-6123
営業時間/金 13:00~18:00
土 10:00~17:00
定休日/日、月、火、水、木、祝日

お得な情報は
こちらから



新鮮野菜とフルーツの、伊豆屋青果ポムさん。旬の野菜とフルーツの 入った野菜定期便は大好評です。



伊豆屋青果ポム

新潟県長岡市新産1丁目1-2
TEL.0258-46-2260
営業時間/8:00~18:00
定休日/日

お得な情報は
こちらから



限定特典

甘くて美味しいイチゴと、 果汁たっぷり柑橘フルーツの詰め合せを 『送料無料』

訳あり商品を、お求め安い価格で 販売中です。簡単調理で、すぐ食べ られるのも魅力です!

お得な情報は
こちらから



チェックメイト20

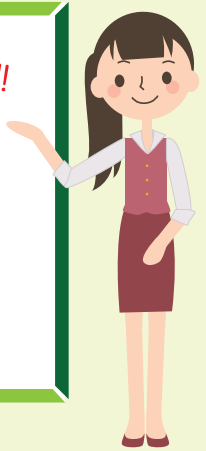
新潟県南魚沼市茗荷沢381-4
TEL.025-779-3695
ウェブショップのみ

限定特典

コルプレ見ましたで 大福3個サービス!! ※備考欄にご入力ください。

絶対お得だからチェックしてみてください!!

卸売会社様より 一般のお客様の方へ お得でお安い商品をご紹介します!



お得な情報は
こちらから



限定特典

【新年度 送料無料キャンペーン】 ~4/30までの期間中 全てのご注文の『送料無料』



ニチノウ食品

長野県上伊那郡箕輪町中箕輪9382
TEL.0265-79-2561
営業時間/9:00~17:00※12:00~13:00は昼く
定休日/土、日、祝日
※G.W.、お盆、年末年始休業あり

良寛しょうゆ(株)ホクシヨク

醤油醸造・ 調味料 製造メーカー



(株)幸源

魚沼市のお漬物 製造メーカー



(有)大栄食品

米飯、野菜惣菜、 山菜惣菜 製造メーカー



(株)日本食品チェーンサービス

野菜、果物、 瓶缶詰、珍味類の 総合食品卸メーカー



モデルハウス 見学会 開催中

ご来場特典
無料家づくり 勉強会

QUOカード 1,000円分

性能・デザイン・居心地

アイスタイルクリエイトのコンセプトがギッシリ!

玄関からトイレ・ウォークインクローゼットに至るまでバリアフリー! きれいな空気、どこも均一な室温と湿度で「シームレス」で「快適」。そして内・外観はとって「おしゃれ」な高性能住宅です。 全館空調・24時間換気を是非体感しに足を運ぶください

完全予約制 各時間1組様限定

皆様に安心してご来場いただくために、予約限定で お願いしております。お電話、もしくは下記QRのお 問い合わせフォームからお申し込みください。

①10:00~12:30 ②13:00~15:30 ③16:00~18:30

お問い合わせ・ご予約

0120-27-6801



アイスタイルクリエイト 西津スタジオ

長岡市西津町3801-3 TEL.090-8096-3635 担当 古川



皆さんももっと
つながりたい!!

コルプレ企画

お得なクーポンが
必ずもらえる!

日帰り温泉 入浴スタンプラリー

実施期間
2021年
4/5月から
5/31日まで

期間中、3ヶ所の入浴施設をご利用いただいた**全てのお客様**に
長岡市内飲食店で使用できるお得なクーポンプレゼント!!

麻生の湯



メルマガ登録で
タオル付入浴
1回無料!!



喜芳



メルマガ登録で
大人1名様入浴
1回無料!!



嵐溪荘

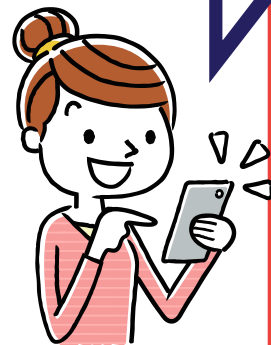


メルマガ登録で
日帰り入浴大人
¥1,000→¥750

※11:00~14:30の時間帯、4/27(火)~5/10(月)除く



詳しい登録方法は
右記の手順を
ご確認ください



3ヶ所でスタンプをgetしたら、スタンプ
ラリー台紙の写真をコルプレLINE@に
お送りください。クーポンを差し上げます!

店舗ごとのサービスは各店舗でお受け下さい。

コルプレ
LINE@
はこちら



みんなつながる
コルプレ!! 入浴スタンプラリー台紙

麻生の湯

喜芳


嵐溪荘

お得なクーポンが
必ずもらえます!

おすすめマーケットプレイス
ツクツク!!

メールマガジン会員募集中!
会員様のための特別な情報をお送りいたします

メールマガジン登録手順 (メールアドレスの場合)

- 1 お店のQRコードを読み取る

表示されたTOPページをスクロールして下へ
- 2 SNSアカウントでログイン又はメールアドレスで登録を選択
初めてツクツク!!をご利用の方は、初期設定に同意の上登録完了をお願いします。
※SNS登録で、ステイタスエラーのメッセージが表示される場合は、アドレス登録に変更をお願いします。
- 3 メールアドレスを入力し送信する
※携帯アドレスでご登録される場合は、事前に「tsuku2.jp」からのメールを受信できるように設定してください。
メールアドレスでメール登録
メールアドレスを入力して送信
※メールアドレスは必須です。メールアドレスを入力して送信してください。
- 4 メールを開きURLから本登録
ツクツク!!会員登録
URLをクリック
ここをクリック

- 5 ニックネームやパスワードを設定しアカウントを作成
アカウント作成
ニックネームとパスワードを設定してください。
- 6 下記表示が出たら登録完了
特典クーポンを表示するボタンをクリックしてクーポンをスタッフにご提示ください!

特典Get!

みんなつながる
コルプレ!!

登録したメールアドレスにクーポンのアドレスが送信されるので、後日使用する時にも簡単表示できます!

クライアント様からご依頼を受けたチラシを丁寧にポストに投函するお仕事です!

配布スタッフ 大募集

完全歩合制 (アルバイト)

出勤や退社はなし!
働き方は自由!!

空き時間、ご都合の良い時間でOK! 平日のみもOK!
20代~70代と幅広く活躍中! 健康維持の為に始められる方多数!
定年後のお父さんや主婦さん大活躍♪

※10日間で好きな時間に配布してください。配布料はそれぞれご希望にお応えできます。

配布物はご自宅にお届け致します♪
ご安心ください!



企業様へ ご希望の地域・期間で
御社のチラシを配布致します。

全戸配布、集合住宅限定配布

お問い合わせ

コルガ合同会社 ポスティング事業部 クラシード新潟
TEL:0258-84-7109 mail: craceed-niigata@ozzio.jp
定休日/なし 営業時間/9:00~18:00

私達は事業者様を
応援します!!

事業で場所をお探しの方!!
1時間~お部屋をお貸しします!!

長岡市草生津1-2-28 ドルミーバーサイド

ネイル施術で、整体施術で、エステ施術で
ご希望の日程でお貸しします!

ご利用料金
(1時間あたり)

ツクツクショップ未加入の方 1,000円
ツクツクショップ会員の方 500円

※ツクツクショップ様は場所代、その他お店に必要な制作物、ポスティング半額!!

詳しい
お問い合わせ

LINE@QRコードを読み込み、
住所、お名前、連絡先を記載して下さい。
後日、こちらからご連絡致します。
TEL.0258-84-7799



みんなつながる
コルプレ!!

掲載店、お店情報&制作部おすすめショップ情報満載!!



コルプレ!! HP コルプレ!! ツクツク コルプレ!! ブログ コルプレ!! Instagram コルプレ!! Facebook

御社の商品宣伝させてください!!

コルプレ配布地域5万世帯に
宣伝したい自社商品をお持ちの
事業者様大募集!!
宣伝コーナー設けます。

